

# ULOTKA INFORMACYJNA

## UroLact®

Suplement diety

*Lactobacillus rhamnosus* PL1

*Lactobacillus plantarum* PM1

*Lactobacillus reuteri* 5454

Witamina C

proszek do sporządzania zawiesiny doustnej, saszetki

### Doustny probiotyk urologiczny

#### Właściwości składników UroLact®:

Bakterie probiotyczne z rodzaju *Lactobacillus* obecne w preparacie UroLact® stanowią część prawidłowej mikrobioty przewodu pokarmowego. Wykazują one również naturalną zdolność przemieszczania się wzdłuż przewodu pokarmowego do odbytnicy i odbytu, skąd migrują do cewki moczowej i ujścia pochwy u kobiet. Dzięki wysokiej zdolności do kolonizacji nabłonka dróg moczowych oraz wypierania obecnych tam mikroorganizmów chorobotwórczych, szczepy bakteryjne zawarte w preparacie UroLact® wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego.

#### UroLact® wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego.

UroLact® zawiera kompozycję trzech żywych szczepów bakterii probiotycznych - *Lactobacillus rhamnosus* PL1, *Lactobacillus plantarum* PM1 oraz *Lactobacillus reuteri* 5454.

Bakterie te korzystnie wpływają na mikrobiotę układu moczowego dzięki zdolności hamowania wzrostu bakterii chorobotwórczych oraz grzybów drożdżopodobnych, będących najczęstszą przyczyną infekcji moczowo-płciowych.

#### W badaniach *in vitro* potwierdzono szereg korzystnych właściwości szczepów *Lactobacillus* obecnych w produkcie UroLact®:

- ✓ hamowanie wzrostu bakterii będących najczęstszą przyczyną nawrotowych zakażeń układu moczowego: *Escherichia coli* (czynnik etiologiczny 80–90% pierwszorazowych zakażeń układu moczowego), *Klebsiella pneumoniae*, *Enterococcus faecalis*, *Streptococcus agalactiae*, *Pseudomonas aeruginosa*,
- ✓ hamowanie wzrostu patogennych grzybów z rodzaju *Candida* powodujących kandydozę dróg moczowo-płciowych,
- ✓ oporność na kwas solny i sole żółci, co umożliwia przeżywanie pasażu (przemieszczania się) przez żołądek i jelito,
- ✓ silne przyleganie (adhezja) do komórek nabłonka jelita, odbytu, cewki moczowej i pochwy.

#### Źródło witaminy C:

Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

#### Sposób użycia:

- **dzieci od 3. roku życia:** 1 saszetka 1 raz dziennie,
- **dorośli i dzieci powyżej 12. roku życia:** 1 saszetka 1-2 razy dziennie.

#### Stosować doustnie.

Zawartość saszetki rozpuścić w niewielkiej ilości letniej wody (ok. 100 ml), odczekać kilka minut, starannie wymieszać i wypić.

Mogący pojawić się osad jest zjawiskiem naturalnym i nie wpływa na jakość produktu.

UroLact® najlepiej spożywać w trakcie posiłku (zapewnia to wyższą przeżywalność bakterii zawartych w preparacie).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu odżywiania.

#### **Czas stosowania:**

Dla utrzymania właściwej równowagi mikrobioty układu moczowego – UroLact® powinien być stosowany nie krócej niż 10 dni.

#### **Składniki:**

Substancja wypełniająca – maltodekstryna ziemniaczana; inulina z korzenia cykorii; liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* PL1, *Lactobacillus plantarum* PM1 oraz *Lactobacillus reuteri* 5454); przeciwutleniacz – cytrynian sodu; aromat cytrynowy (mieszanka naturalnych substancji aromatycznych, maltodekstryna, E 414 guma arabska); substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; kwas L-askorbinowy (witamina C).

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego (inulina).

Zawartość składników w przeliczeniu na zalecaną porcję:	w 100 g produktu	w 1 saaszetce (2 g)	w 2 saaszetkach (4 g)	% RWS# w 1 saaszetce
<b>Liofilizowane żywe kultury bakterii <i>Lactobacillus rhamnosus</i> PL1, <i>Lactobacillus plantarum</i> PM1 i <i>Lactobacillus reuteri</i> 5454</b>	~100 mld CFU*	~2 mld CFU*	~4 mld CFU*	-
Tłuszcz - w tym kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g	0 % 0 %
Błonnik	11,6 g	0,23 g	0,46 g	-
<b>Witamina C (kwas L-askorbinowy)</b>	1,50 g	<b>30 mg</b>	<b>60 mg</b>	37,50 %

\* CFU – jednostka tworząca kolonię bakterii (*ang. colony-forming unit*)

# RWS – referencyjna dzienna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

#### **Przeciwwskazania:**

Uczulenie na którykolwiek ze składników zawartych w UroLact®.

#### **Sposób przechowywania:**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Chronić przed światłem i wilgocią.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla małych dzieci.

#### **Dostępne opakowania:**

10 saaszetek po 2 g; łączna masa netto 20 g

30 saaszetek po 2 g; łączna masa netto 60 g

**Producent:** Masters Sp. z o.o., Wysogotowo ul. Skórzewska 30, 62-081 Przeźmierowo

**Dystrybutor:** Miralex Sp. z o.o., ul. Lotnicza 4, 64-920 Piła, [www.miralex.pl](http://www.miralex.pl)

**Data opracowania ulotki:** maj 2023 r.