

ULOTKA INFORMACYJNA

UroLact®

Suplement diety

***Lactobacillus rhamnosus* PL1**

***Lactobacillus plantarum* PM1**

***Lactobacillus reuteri* 5454**

kapsułki doustne

Doustny probiotyk urologiczny

Zastosowanie:

Bakterie probiotyczne z rodzaju *Lactobacillus* obecne w preparacie UroLact® stanowią część prawidłowej mikrobioty przewodu pokarmowego. Wykazują one również naturalną zdolność przemieszczania się wzdłuż przewodu pokarmowego do odbytnicy i odbytu, skąd migrują do cewki moczowej i ujścia pochwy u kobiet. Dzięki wysokiej zdolności do kolonizacji nabłonka dróg moczowych oraz wypierania obecnych tam mikroorganizmów chorobotwórczych, szczepy bakteryjne zawarte w preparacie UroLact® wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego.

UroLact® wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego.

Właściwości składników UroLact®:

UroLact® zawiera kompozycję trzech żywych szczepów bakterii probiotycznych – *Lactobacillus rhamnosus* PL1, *Lactobacillus plantarum* PM1 oraz *Lactobacillus reuteri* 5454.

Bakterie te korzystnie wpływają na mikrobiotę układu moczowego dzięki zdolności hamowania wzrostu bakterii chorobotwórczych oraz grzybów drożdżopodobnych, będących najczęstszą przyczyną infekcji dróg moczowo-płciowych.

W badaniach *in vitro* potwierdzono szereg korzystnych właściwości szczepów bakterii z rodzaju *Lactobacillus* obecnych w preparacie UroLact®:

- ✓ hamowanie wzrostu bakterii będących najczęstszą przyczyną nawrotowych zakażeń układu moczowego: *Escherichia coli* (czynnik etiologiczny 80–90% pierwszorazowych zakażeń układu moczowego), *Klebsiella pneumoniae*, *Enterococcus faecalis*, *Streptococcus agalactiae*, *Pseudomonas aeruginosa*,
- ✓ hamowanie wzrostu patogennych grzybów z rodzaju *Candida* powodujących kandydozę dróg moczowo-płciowych,
- ✓ oporność na kwas solny i sole żółci, co umożliwia przeżywanie pasażu (przemieszczania się) przez żołądek i jelito,
- ✓ silne przyleganie (adhezja) do komórek nabłonka jelita, odbytu, cewki moczowej i pochwy.

Sposób użycia:

- **dzieci od 3. roku życia:** 1 kapsułka 1 raz dziennie,
- **dorośli i dzieci powyżej 12. roku życia:** 1 kapsułka 1-2 razy dziennie.

UroLact® polecany jest przy nawracających infekcjach dróg moczowych.

Stosować doustnie.

Kapsułkę połknąć popijając 100 ml (pół szklanki) letniej wody.

W przypadku braku możliwości połknięcia, zawartość kapsułki można zmieszać z pokarmem lub chłodną wodą.

UroLact® najlepiej spożywać w trakcie posiłku (zapewnia to wyższą przeżywalność bakterii zawartych w preparacie).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu odżywiania.

Czas stosowania:

Dla utrzymania właściwej równowagi mikrobioty układu moczowego – UroLact® powinien być stosowany nie krócej niż 10 dni.

Składniki:

substancja wypełniająca – maltodekstryna ziemniaczana; inulina z korzenia cykorii; kapsułka – hydroksypropylometyloceluloza; liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* PL1, *Lactobacillus plantarum* PM1 oraz *Lactobacillus reuteri* 5454); substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; kwas L-askorbinowy (witamina C).

Nie zawiera tłuszczu.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.

Zawartość składników w przeliczeniu na zalecaną porcję:	w 100 g produktu	w 1 kapsułce	w 2 kapsułkach	% RWS* w kapsułce
Liofilizowane żywe kultury bakterii <i>Lactobacillus rhamnosus</i> PL1, <i>Lactobacillus plantarum</i> PM1 i <i>Lactobacillus reuteri</i> 5454	~500 mld CFU*	~2 mld CFU*	~4 mld CFU*	-
Tłuszcz - w tym kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g	0% 0%
Błonnik	11,6 g	0,05 g	0,1 g	-

*CFU – jednostka tworząca kolonię (*ang. colony-forming unit*)

#RWS – referencyjna dzienna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Przeciwwskazania:

Uczulenie na którykolwiek ze składników zawartych w UroLact®.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Chronić przed światłem i wilgocią.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla małych dzieci.

Dostępne opakowania:

10 kapsułek x 400 mg.

Wyprodukowano przez: Masters Sp. z o.o., Wysogotowo ul. Skórzewska 30, 62-081 Przeźmierowo

Wyprodukowano dla: Miralex Sp. z o.o., ul. Lotnicza 4, 64-920 Piła, www.miralex.pl

Data opracowania ulotki: luty 2023 r.