

feminum[®]fit

ŻEL DOPOCHWOWY DO REGULACJI pH

Pomocniczo w leczeniu i zapobieganiu bakteryjnemu zapaleniu pochwy

1. Wpływ pH pochwy na zdrowie intymne

Jednym z głównych czynników decydujących o zdrowiu intymnym każdej kobiety jest odpowiednie nawilżenie i prawidłowe pH pochwy, które wynosi 3,5 do 4,5. Wówczas stanowi ona zrównoważone środowisko życia dla wielu rodzajów mikroorganizmów, z których najliczniejszą grupę stanowią bakterie mlekowe (szczypty *Lactobacillus spp.*), które wytwarzają kwas mlekowy.

Kwas mlekowy jest odpowiedzialny za utrzymywanie niskiego pH w pochwie, które chroni ją przed rozwojem bakterii chorobotwórczych. Gdy z różnych przyczyn wzrasta pH pochwy – prowadzi to do zachwiania równowagi i sprzyja rozwojowi bakteryjnego zapalenia pochwy. Nieprzyjemna wydzielina z pochwy jest głównym objawem bakteryjnego zapalenia pochwy i powoduje u kobiet uczucie dyskomfortu.

Do czynników zwiększających pH pochwy i sprzyjających występowaniu bakteryjnej infekcji należą: częste irygacje, kuracja antybiotykowa, stres, przedłużająca się menstruacja, menopauza, a także częste stosunki płciowe, stosowanie antykoncepcji hormonalnej oraz wkładek wewnątrzmacicznych.

2. Co to jest FEMINUM[®] fit i w jakim celu się go stosuje?

Żel dopochwowy FEMINUM[®] fit jest przeznaczony do natychmiastowej regulacji pH pochwy i przywrócenia prawidłowego, kwaśnego odczynu.

FEMINUM[®] fit żel dopochwowy zaleca się stosować w czasie antybiotykoterapii doustnej oraz po zakończeniu antybiotykoterapii doustnej i dopochwowej.

Ponadto żel FEMINUM[®] fit zmniejsza dyskomfort związany z suchością pochwy (m.in. podczas współżycia), umożliwia przeprowadzanie badań ginekologicznych, a stosowany w niewielkiej ilości ułatwia aplikowanie tamponów, tabletek dopochwowych oraz pomiar temperatury.

3. Jak działa FEMINUM[®] fit?

FEMINUM[®] fit to żel dopochwowy zawierający **kwas mlekowy**, który umożliwia natychmiastowe i skuteczne przywrócenie oraz utrzymanie prawidłowego odczynu pH w pochwie.

Niskie pH żelu pomaga przywrócić i zachować fizjologiczną równowagę okolic intymnych oraz ograniczyć wzrost bakterii chorobotwórczych, łagodząc nieprzyjemne objawy i dyskomfort.

Ponadto, żel FEMINUM[®] fit posiada **właściwości nawilżające**, dzięki czemu eliminuje niedobory naturalnego nawilżenia pochwy i tym samym chroni przed otarciami, prowadzącymi często do infekcji pochwy i zewnętrznych narządów płciowych.

Żel FEMINUM[®] fit sprawia, że skóra okolic intymnych nabiera właściwej elastyczności, dzięki czemu staje się bardziej odporna na otarcia i zadrapania.

4. Jak stosować FEMINUM[®] fit?

- Żel FEMINUM[®] fit zaleca się **stosować dopochwowo** oraz **na zewnętrzne narządy płciowe**.
- Częstość stosowania zależy od potrzeb lub zaleceń lekarza.

Sposób użycia:

- Należy umyć ręce przed i po zastosowaniu wyrobu.
- Po zastosowaniu zamknąć szczelnie tubę.
- W przypadku zastosowania opakowania jednorazowego użytku (saszetka, tuba jednorazowa) należy je opróżnić, a opakowanie wyrzucić, gdyż ponowne szczelne zamknięcie takiego opakowania nie jest możliwe.

Zastosowanie dopochwowe:

- Zastosowanie dopochwowe ułatwia załączony **aplikator**.
W celu jego użycia należy przykręcić aplikator do tuby, zdjąć nakładkę ochronną i wycisnąć żel do wypełnienia aplikatora. Włożyć aplikator do pochwy, ponownie nacisnąć tubę tak, aby żel przedostał się do kanału pochwy.
- Po użyciu aplikator należy oczyścić (najlepiej poprzez wyciśnięcie niewielkiej ilości żelu przez otwór i wytarcie go miękkim papierem) i nałożyć nakładkę ochronną.
- Żel należy aplikować **wieczorem, przed snem**, w pozycji leżącej, aby zminimalizować ryzyko wycieku.
Można zastosować wkładkę higieniczną na wypadek niewielkiego wycieku.
- W przypadku kontaktów seksualnych – żel zaleca się stosować bezpośrednio przed współżyciem.

Zastosowanie zewnętrzne:

- Na zewnętrzne narządy płciowe i okolice intymne należy nałożyć cienką warstwę żelu.
- Ze względów higienicznych zaleca się, aby wyrób nakładać w kierunku od pochwy do odbytu.

5. Kiedy zgłosić się do lekarza?

Należy skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem wyrobu w przypadku wystąpienia którejkolwiek z poniższych sytuacji:

- Ciąża. Wyrób może być stosowany w okresie ciąży jedynie z zalecenia lekarza.
- Podejrzanie infekcji pochwy. Pewne rodzaje zapachu wydzieliny z pochwy mogą wskazywać na inne problemy.
- Stwierdzenie nietypowego zapachu, nadmiernie obfitej wydzieliny, bólu, dyskomfortu lub innych niepokojących objawów.
- Obecność wydzieliny podbarwionej krwią lub wystąpienie wydzieliny w okresie menopauzy.
- Jeżeli objawy nie ulegną złagodzeniu w ciągu kilku dni stosowania żelu zgodnie z instrukcją.

6. Działania niepożądane

Podczas stosowania żelu mogą wystąpić miejscowe działania niepożądane, takie jak lekkie pieczenie i/lub świąd, które szybko ustępują.

W razie utrzymywania się tego rodzaju dolegliwości może zaistnieć konieczność odstawienia wyrobu i konsultacji z lekarzem.

7. Ostrzeżenia

- Nie należy stosować wyrobu w przypadku występowania w przeszłości reakcji alergicznej na którykolwiek ze składników (np. podrażnienia, zaczerwienienia).
Podrażnienie błony śluzowej pochwy może również wystąpić w przypadku predyspozycji do takiego stanu, szczególnie jeśli błona śluzowa została uszkodzona w wyniku niewłaściwej pielęgnacji/higieny.
W razie wystąpienia takiej reakcji należy niezwłocznie przerwać stosowanie wyrobu i skontaktować się z lekarzem.
- Nie stosować na uszkodzoną błonę śluzową pochwy lub skórę okolic intymnych.
W przypadku zastosowania żelu na uszkodzoną skórę lub błony śluzowe mogą wystąpić miejscowe działania niepożądane, takie jak pieczenie, podrażnienie. Działania te zazwyczaj ustępują samoistnie po wygojeniu rany.
- Nie stosować w czasie miesiączki.
- Żel nie jest środkiem antykoncepcyjnym.
- Niskie pH żelu może zmniejszyć aktywność nasienia, dlatego należy unikać stosowania preparatu podczas podejmowania prób poczęcia.
- Unikać kontaktu z oczami ze względu na możliwość podrażnienia.
- FEMINUM® fit to wyrób niesterylny.

8. Środki ostrożności

- Ze względów higienicznych zaleca się stosowanie jednego opakowania wyrobu przez jedną osobę.
- Wyrób należy przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.
- Niewykorzystany lub przeterminowany wyrób należy wyrzucić do specjalnego pojemnika na odpady medyczne znajdującego się w aptece.



9. Składniki

Kwas mlekowy, glikogen roślinny (fitoglikogen), mleczan sodu, glikol propylenowy, hydroksyetyloceluloza, woda oczyszczona.

10. Warunki przechowywania

Preparat należy przechowywać w szczelnie zamkniętej tubie, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.



11. Dostępne opakowania

- tuba o zawartości 40 g lub 60 g żelu;
- 7 lub 10 jednorazowych tub z końcówkami dozującymi, zawierających po 5 g żelu.

Pytania i uwagi dotyczące wyrobu prosimy kierować na adres:



masters® Sp. z o.o.

Wysogotowo ul. Skórzewska 30, 62-081 Przeźmierowo
tel. +48 61 872 15 17, www.masterspharm.pl

WYRÓB MEDYCZNY  1434

Data opracowania instrukcji: kwiecień 2023

Polecamy także inne wyroby medyczne z linii FEMINUM®

feminum®
NAWILŻAJĄCY ŻEL INTYMNY

(zawiera glicerynę, która nawilża
i kwas mlekowy, który wspomaga
utrzymanie prawidłowego pH pochwy)

FEMINUM® żel stosuje się:

- w przypadku suchości śluzówki pochwy;
- w zapobieganiu podrażnieniom i otarciom okolic intymnych;
- w zapobieganiu infekcjom intymnym, np. bakteryjnemu zapaleniu pochwy;
- pomocniczo podczas stosowania tamponów lub tabletek dopochwowych;
- pomocniczo podczas wykonywania badań ginekologicznych, ultrasonograficznych lub pomiaru temperatury.

AKTIV
feminum®
NAWILŻAJĄCY ŻEL INTYMNY

(zawiera dodatkowo kwas hialuronowy,
który wspomaga regenerację błony śluzowej pochwy)

Feminum® AKTIV żel stosuje się:

- w nawracających podrażnieniach i otarciach okolic intymnych;
- przy suchości śluzówki pochwy spowodowanej m.in. stresem, wiekiem i niedoborem estrogenów;
- po leczeniu, któremu towarzyszy suchość pochwy;
- w okresie menopauzy;
- po porodzie i zabiegach ginekologicznych.

www.feminum.pl